



Chers élèves,
Chers parents,

Nous vivons une situation inédite. Pour en trouver une semblable, il faut remonter à des temps de guerre qu'aucun de nous, chers élèves et chers parents, n'avons connus.

Lorsque la scolarité en établissement a été suspendue, quelques jours avant le confinement général, beaucoup d'élèves se sont crus en vacances. Cette réaction était tout à fait compréhensible même si beaucoup d'entre vous ressentaient aussi de l'inquiétude voir de la crainte ou de l'angoisse face à ce virus.

Puis, la continuité pédagogique s'est mise en place et, pour la plupart d'entre vous, élèves, vos parents vous ont rejoints en confinement dès le mardi 17 mars. D'autres sont restés seuls car vos parents sont des personnels de santé. Cette situation a immédiatement présenté des défis d'organisation, de relation, de vie.

Il n'y a pas deux situations familiales identiques parce que nous sommes tous différents. Du coup, il n'y a pas de recette « miracle » pour vivre le confinement de manière équilibrée et pour faire face à l'école à la maison de manière idéale. Une chose est certaine : chacun fait de son mieux ! Toutefois, quelques conseils peuvent vous aider et nous tenons à les partager avec vous.

FONDAMENTAL

REPOSER-VOUS SUR LA CONFIANCE EN VOTRE DIEU

« Les adolescents s'épuisent, ils se fatiguent, les jeunes gens finissent par trébucher ; mais ceux qui comptent sur le SEIGNEUR renouvellent leur force. Ils prennent leur essor comme les aigles ; ils courent et ne se fatiguent pas, ils marchent et ne s'épuisent pas. »
Esaïe 40 : 30-31

Oui, vous avez beau être jeune, tout le monde est guetté pas la fatigue, l'usure, le découragement. Pendant cette période aussi alors reposez-vous sur Dieu et faites l'expérience de la promesse contenue dans ce verset.





PASSEZ DU TEMPS ENSEMBLE !

« Si une maison est divisée contre elle-même, cette maison ne peut tenir. » Marc 3 :25

ESSENTIEL

Pour beaucoup de famille, il est rare de pouvoir partager les repas en semaine. Mangez ensemble, c'est un bon et beau moment de partage en famille !

Un jeu de société, un film, un temps de travail, c'est le moment idéal pour se pencher sur les liens qui vous unissent.

Prenez un bol d'air (à la fenêtre, sur le balcon, dans le jardin pour ceux qui ont la chance d'en avoir un) !

TRAVAIL

Voici nos conseils pour bien vous organiser quotidiennement :

- ⚠ Il est important de se fixer un **cadre horaire**, ce qui implique d'utiliser un réveil, comprenant des temps de travail et des pauses.
- ⚠ Dans la mesure du possible, organisez un coin dédié au temps scolaire : un **espace de travail**.

1. Je me **connecte** sur mon Espace de Travail (ENT, ProNote, EcoleDirecte, Scolinfo, etc.. selon l'outil de votre établissement) pour prendre connaissance des dernières consignes ou travaux transmis par les professeurs.
2. Je **reporte dans mon emploi du temps (agenda)** tous les rendez-vous en visioconférence proposés par mes professeurs. Ce sont des moments importants.
3. Je **note bien dans mon plan de travail** les dates auxquelles je dois rendre des travaux.
4. Après avoir réalisé le travail demandé, je n'oublie pas l'étape **apprentissage de mes cours**.
5. Si je suis en difficulté, je demande de l'aide : aux parents, aux camarades de classes sur vos réseaux sociaux, aux profs, en visionnant des tutos sur YouTube par exemple.

Je n'oublie pas de faire des pauses et d'avoir des temps de détente et de loisirs !

Bon courage à tous !