

Espérance 2020

UN STYLE DE VIE





Ce carnet appartient à

MON E-MAIL

.....
MON INSTAGRAM / TWITTER / FACEBOOK

.....
MON ÉGLISE

.....
*Les personnes pour lesquelles je choisis de prier,
avec le désir qu'elles découvrent l'amour de Jésus-Christ*

.....
.....
.....
.....

Vision

Mandature 2017 - 2021

La vision de la Fédération France-Nord est que chacun, par la puissance du Saint-Esprit, dans l'unité et l'attente du retour du Christ, contribue à construire l'Église pour en faire un lieu de guérison des cœurs, de paix et de proclamation de l'Évangile.



RESTAURER

DYNAMISER

CONSTRUISONS
ENSEMBLE

IMPLIQUER

IMPLANTER

Mon carnet de Bord

Espérance 2020

Marine, âgée de 9 ans, aimait se promener chaque matin sur la plage qui longeait la maison de ses parents. Ce matin-là, elle découvrit stupéfaite que le sable était jonché d'étoiles de mer. Elle savait que celles-ci ne survivraient pas au soleil qui déjà réchauffait le rivage. Elle se mit donc à les remettre à l'eau lorsqu'un passant lui demanda ce qu'elle faisait. Elle lui dit qu'elle voulait sauver les étoiles de mer.

L'homme lui expliqua qu'elle n'y arriverait pas parce qu'il y en avait des dizaines de milliers. Marine regarda l'étoile de mer qu'elle tenait dans sa main, puis fixant l'homme, elle lui dit : « Peut-être, mais pour celle-ci, cela fera une grande différence »... et elle la remit à l'eau.

Nous ne pourrons jamais éradiquer toute la misère du monde, mais pour celui qui fait l'objet de notre bonté, cela fait une différence profonde. C'est ensemble que nous voulons faire d'« Espérance 2020 » non seulement une série d'actions d'évangélisation, mais aussi un style de vie par nos actes de bonté.

Toute l'équipe de la Fédération des Églises Adventistes du Septième Jour du Nord de la France s'est mobilisée pour vous accompagner à réaliser 30 défis afin de manifester cet amour et faire de nos églises des lieux de guérison des cœurs, de paix et de proclamation de l'Évangile.

Nous sommes heureux de vous offrir ce « Carnet de Bord Espérance 2020 » qui, pendant cette aventure spirituelle, vous servira de guide :

Je lis la Bible :

chaque jour, un texte biblique vous est proposé.

Je prie :

chaque semaine, un sujet de prière et une pensée vous sont suggérés.

J'agis :

chaque semaine, vous êtes invités à aimer en action par une mise en pratique de défis.

Porteurs d'« Espérance 2020 », nous nous impliquons totalement dans la mission.

Bons défis à tous !

Jean-Jack CHAFOGRACK
Président de la Fédération France Nord

FAQ

Espérance 2020 Qu'est-ce que c'est ?

Une synergie de tous les volontaires de notre Fédération pour s'impliquer activement dans l'évangélisation.

POURQUOI ?

Pour partager l'espoir avec ceux qui en ont besoin.

Quelle différence avec "Espérance 2019" ?

Aller plus loin dans l'implication personnelle en relevant un défi proposé chaque semaine pour manifester de la bonté et renouveler son style de vie.

Quelles actions ?

Développer le relationnel, participer aux conférences d'évangélisation et encore plus de concerts, journées de visiteurs, expos santé, programmes spéciaux...

Où ?

Partout où l'on peut agir !

FAQ

COMMENT ?

En suivant 5 étapes :

- Préparer** - créer du lien
 - Semer** - distribuer de la littérature religieuse
 - Cultiver** - enseigner la Bible
 - Moissonner** - inviter à des conférences d'évangélisation
 - Préserver** - accompagner les jeunes dans la foi
-

QUELLE EST MON IMPLICATION ?

Impulser un changement dans ma vie et dans mon entourage, prier, me former, partager, inviter...

POURQUOI CE "CARNET DE BORD" ?

Pour renforcer la synergie entre tous et susciter une plus grande implication tout au long d'"Espérance 2020".

Y aura-t-il « Dreux 2020 » ?

Oui, il y aura bien une célébration "Espérance 2020" au Palais des congrès de Dreux, le 16 mai.



Comment utiliser ce carnet ?

Outre l'usage personnel, ce carnet est aussi un outil pour les départements de l'église locale.

DÉPARTEMENT CATÉCHÈSE :

Les animateurs des groupes d'action (classes EDS) sont invités à discuter pendant 5 minutes du défi de la semaine : « Avez-vous pu réaliser le défi de la semaine ? Quelles ont été les difficultés ? Avez-vous un témoignage en lien avec ce défi ? ».

DÉPARTEMENTS FAMILLE ET MAE :

Promouvoir le culte de famille et la méditation personnelle avec les versets proposés quotidiennement.

DÉPARTEMENT JA :

Les animateurs JA sont invités à créer des animations, des sorties (distributions...) ou des discussions en rapport avec les défis.

MINISTÈRE DE LA PRIÈRE :

Les moments de prière du samedi et les réunions en semaine peuvent se faire à partir des sujets de prière proposés et des textes/commentaires du samedi.

DÉPARTEMENT ÉVANGÉLISATION :

Mettre en place des formations ou des actions en lien avec les défis proposés.



DECOUVRE TES DEFIS CHAQUE SEMAINE

ILS SERONT COMMUNIQUÉS PAR :

DE COURTES VIDÉOS

à visionner dans les églises locales chaque Sabbat

LES RÉSEAUX SOCIAUX

WhatsApp : envoyer son nom au 07 83 78 83 90

Facebook : @adventiste.ffn

Youtube : AdventisteFFN

L'APPLICATION

ADVENTISTE FFN

à télécharger

SUR LE SITE DE LA FÉDÉRATION

adventisteffn.org

TU PEUX AUSSI LES TROUVER À LA FIN DE TON CARNET.



JE M'ENGAGE À :

- Lire la Bible quotidiennement
- Prier pour trois personnes chaque jour
- Trouver quelqu'un à qui parler de Dieu
- Me former au témoignage
- Me former à donner des études bibliques
- Me former à tenir un groupe de maison
- Étudier la Bible avec quelqu'un qui ne connaît pas Dieu
- Me préparer au baptême
- M'impliquer dans mon église locale
- _____
- _____

Adresses utiles

FÉDÉRATION FRANCE NORD
adventisteffn.org

ME FORMER :

POUR LA MISSION
implicationtotale.fr

DÉPARTEMENT EDS
catechese.ffn.adventiste.org

DÉPARTEMENT MAE
mae-eds.fr

DÉPARTEMENT JA
ffjan.org

DÉPARTEMENT MUSIQUE
musique.adventisteffn.org

EVANGÉLISER :

POUR PARLER DE DIEU
monesperance.fr

HOPE CHANNEL
hopechannel.fr

MAISON D'ÉDITION
viesante.com

INSTITUT D'ÉTUDES BIBLIQUES PAR CORRESPONDANCE
iebc.org

Galates 6:9

*Ne nous laissons pas de faire
le bien; car si nous ne nous
décourageons pas, nous
aurons notre récolte au
moment voulu.*



2019

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2020

JANVIER

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBVRIER

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

MARS

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAI

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AOUT

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DECEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Vacances
2019 - 2020

Zone A

Besançon, Bordeaux,
Clermont-Ferrand,
Dijon, Grenoble,
Limoges, Lyon,
Poitiers

Zone B

Aix-Marseille,
Amiens, Caen, Lille,
Nancy-Metz, Nantes,
Nice, Orléans-Tours,
Reims, Rennes,
Rouen, Strasbourg

Zone C

Créteil, Montpellier,
Paris, Toulouse,
Versailles

Toutes les zones

Rentrée scolaire

2 septembre 2019

Vacances de la Toussaint

Du 19 octobre au 4 novembre

Vacances de Noël

Du 21 décembre au 6 janvier

Début des vacances d'été

4 juillet

Zone B

Vacances d'hiver

Du 15 février au 2 mars

Vacances de printemps

Du 11 avril au 27 avril

Zone A

Vacances d'hiver

Du 22 février au 9 mars

Vacances de printemps

Du 18 avril au 4 mai

Zone C

Vacances d'hiver

Du 8 février au 24 février

Vacances de printemps

Du 4 avril au 20 avril





30

- DÉFIS -

POUR

MANIFESTER TA

Bonté

Samedi

02

Novembre

DÉFI 1
INTERCEDER

Défi 1

Mais vous, mes chers amis, continuez à fonder votre vie sur votre très sainte foi. Priez avec la puissance du Saint-Esprit. Jude 1:20

Qu'est-ce que cela me fait de savoir que quelqu'un prie pour moi ? L'apôtre Paul a souvent demandé aux frères de prier pour lui et pour son ministère. Disons à quelqu'un que nous prions pour lui.

DI LU MA ME JE VE SA

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

Coucher du soleil
17h29

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

À NOTER

Ministère de la prière

2 - 9 nov
Semaine de prière mondiale

.....

22 - 24 nov
Séminaire pour les responsables de prière

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

que Dieu m'inspire à trouver les trois personnes pour lesquelles je m'engage à prier tous les jours durant l'année ecclésiale.

Mes notes :

Dimanche

03

Ps 37:5

Lundi

04

Ep 6:18

Mardi

05

Jé 33:3

Mercredi

06

Jé 29:7

Jeudi

07

Ps 34:15

Vendredi

08

Job 22:27

Mon témoignage - défi 1

Samedi

09

Novembre

DÉFI 2
ÊTRE BON

DI LU MA ME JE VE SA

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

Coucher du soleil
17h19

À NOTER

ÉDUCATION

16 nov
Fête des étudiants :
Jamais sans
mon coach

•••••

17 nov
École des parents :
Les relations
parents-enfants

Défi 2

*Quand donc tu donnes quelque chose à un pauvre,
n'attire pas bruyamment l'attention sur toi... Dieu, ton
Père, qui voit ce que tu fais en secret, te récompensera.
Matthieu 6:2-4*

Pourquoi dit-on qu'il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir ? Cette semaine, nous vous invitons à faire l'expérience du don de soi.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

toutes les personnes nécessiteuses de mon entourage
ou que je croise sur ma route.

Mes notes :

Dimanche

10

1 Jn 3:18

Lundi

11

Mat 5:5

Mardi

12

1 Co 11:1

Mercredi

13

1 Co 13:4

Jeudi

14

Ro 15:14

Vendredi

15

Tit 2:7

Mon témoignage - défi 2

Samedi

16

Novembre

DÉFI 3
CHANGER SON
REGARD SUR
L'AUTRE

DI LU MA ME JE VE SA

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

Coucher du soleil
17h10

À NOTER

FORMATION
22 - 24 nov
Formation
secrétaires et
trésoriers

.....

FAMILLE
24 nov
Conférence sur
le divorce :
sortir
de l'impasse

Défi 3

*Un cœur soucieux déprime un homme, une parole
aimable le reconforte.*
Proverbes 12:25

Il est facile de dire aux autres le mal que nous pensons d'eux lorsque nous nous mettons en colère ; mais il est plus difficile de leur dire tout le bien que nous pensons d'eux même quand ça va bien. Et pourtant, la parole bienveillante d'un parent fait grandir un enfant ; elle peut changer un proche.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

mon conjoint, mes enfants, ou une personne dont je suis
très proche.

Mes notes :

Dimanche

17

1 Jn 4:7-8

Lundi

18

Ga 5:14

Mardi

19

1 Th 3:12

Mercredi

20

1 Pi 4:8

Jeudi

21

Jn 13:24

Vendredi

22

Ga 6:2

Mon témoignage - défi 3

Samedi

23

Novembre

DÉFI 4
PARTAGER LA
BONTÉ

DI LU MA ME JE VE SA

				1	2				
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Coucher du soleil
17h02

À NOTER

ASSEMBLÉE
RÉGIONALE

Samedi 30 nov
Assemblée
spirituelle pour la
région Ouest.

Défi 4

Mes enfants, n'aimons pas seulement en paroles, avec de beaux discours ; faisons preuve d'un véritable amour qui se manifeste par des actes.

1Jean 3:18

Manifester la bonté par des actes nous coûte quelque chose et donner la priorité aux autres est parfois un sacrifice. Mais ce sont souvent ces petites choses qui embellissent notre journée.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

ceux que je croise sur ma route.

Mes notes :

Dimanche

24

Pr 22:9

Lundi

25

De 15:10

Mardi

26

Mc 9:41

Mercredi

27

2 Co 8:24

Jeudi

28

Lu 3:11

Vendredi

29

Es 58:7

Mon témoignage - défi 4

Samedi

30

Novembre

DÉFI 5
S'ACCUEILLIR
DANS LA
BIENVILLANCE

DI LU MA ME JE VE SA

				1	2				
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			

Coucher du soleil
16:57

À NOTER

Dates des prochains comités de la Fédération

15 décembre
23 février
26 avril
21 juin

Défi 5

Car moi, le Seigneur, je suis ton Dieu, moi, l'unique vrai Dieu, le Dieu d'Israël, je suis ton Sauveur... C'est que tu as du prix à mes yeux, tu comptes beaucoup pour moi et je t'aime. Esaïe 43:3-4

Puisque Dieu m'accepte comme je suis, alors je peux trouver la force de m'accueillir avec mes capacités et mes faiblesses pour avancer. La Bible dit plus d'une dizaine de fois : « Tu aimeras ton prochain **comme toi-même**. » Mat 22:39
Pourquoi dois-je m'aimer avant de pouvoir aimer les autres ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

que Dieu me remplisse de sa paix.

Mes notes :

Dimanche

01

1 S 15:25

Lundi

02

Es 1:18

Mardi

03

Ps 25:8

Mercredi

04

Da 9:9

Jeudi

05

Ps 130:4

Vendredi

06

1 Co 13:3

Mon témoignage - défi 5

Samedi

07

.....
.....
Décembre
.....
.....

DÉFI 6
EXERCER LA
PATIENCE

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

.....
.....
Coucher du soleil
16h54
.....
.....

À NOTER

MIFEM

15 déc

Rencontre
conviviale

Défi 6

Supportez-vous les uns les autres ; et si l'un de vous a une raison de se plaindre d'un autre, pardonnez-vous réciproquement, tout comme le Seigneur vous a pardonné.
Colossiens 3:13

Y a-t-il un lien entre le fait de nous plaindre et le regard pessimiste que nous pouvons avoir sur la vie ?
Qu'est-ce qui changerait si je voyais le côté positif des choses ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

.....
.....
.....
.....
.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

que Dieu m'aide à exercer la patience envers les autres.

Mes notes :

.....
.....

Dimanche

08

La 3:39

Lundi

09

Pr 10:28

Mardi

10

Ga 6:9

Mercredi

11

Ja 5:7-8

Jeudi

12

Ga 5:22

Vendredi

13

Ps 90:12

Mon témoignage - défi 6

Samedi

14

Décembre

DÉFI 7

LA
RÉCONCILIATION

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

Coucher du soleil

16h54

À NOTER

Ministère de la
prière

21 déc

Journée de prière
et d'actions de
grâce

Défi 7

Et quand vous êtes debout pour prier, si vous avez quelque chose contre quelqu'un, pardonnez-lui, afin que votre Père qui est dans les cieux vous pardonne aussi le mal que vous avez fait. Mais si vous ne pardonnez pas aux autres, votre Père qui est dans les cieux ne vous pardonnera pas non plus le mal que vous avez fait.

Marc 11:25-26

Les relations humaines sont ce que nous avons de plus précieux, car un château vide ne sert à rien ! Comment puis-je prendre soin des mes relations avec les autres ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

bénir les personnes qui m'ont fait du tort ou avec lesquelles j'ai des difficultés.

Mes notes :

Dimanche

15

Ep 4:32

Lundi

16

Mat 5:23-24

Mardi

17

Ro 12:18-19

Mercredi

18

Col 3:12

Jeudi

19

Ja 3:17

Vendredi

20

Mat 5:9

Mon témoignage - défi 7

Samedi

21

.....
Décembre
.....

DÉFI 8
LE SERVICE

Défi 8

Le Fils de l'homme n'est pas venu pour se faire servir, mais il est venu pour servir, et donner sa vie comme rançon pour libérer une multitude de gens.
Matthieu 20:28

Les êtres humains préfèrent être servis plutôt que de servir. Quel est le secret de cette parole biblique valorisant à ce point le service ?

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

.....
Coucher du soleil
16h56
.....

À NOTER

Pour votre formation, nous vous proposons l'ouvrage suivant :

“Le Manuel du disciple”

Disponible aux Éditions Vie et Santé.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

.....
.....
.....
.....
.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR
les responsables de mon église locale.

Mes notes :

.....
.....

Dimanche

22

Lu 22:24-26

Lundi

23

1 Pi 4:10

Mardi

24

Mc 10:44

Mercredi

25

1 Co 4:1

Jeudi

26

Jn 12:26

Vendredi

27

1 Co 11:1

Mon témoignage - défi 8

Samedi

28

.....
Décembre
.....

DÉFI 9
LA
CONVIVIALITÉ

Défi 9

Pour calmer la colère ou même la violente fureur de quelqu'un, rien de tel qu'un cadeau discret, qu'un présent offert sous le manteau.

Proverbes 21:14

L'une des manières de dire « je t'aime » est d'offrir un présent. Alors, pourquoi attendre les occasions spéciales (anniversaire...) pour en offrir si nous aimons tout au long de l'année ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

.....
Coucher du soleil
17h01
.....

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

À NOTER

26 - 28 jan
Les pasteurs se réuniront afin de suivre une formation sur le leadership. L'invité sera le pasteur Hensley Mooroven.

.....

18 jan
Concert chorales d'enfants à Neuilly.

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

mes voisins et mes collègues.

Mes notes :

Décembre

Dimanche

29

Pr 3:27

Lundi

30

Ac 20:35

Mardi

31

Ps 112:9

Mercredi

01

2 Co 8:7

Jeudi

02

Pr 3:27

Vendredi

03

2 Co 9:7

Janvier

Mon témoignage - défi 9

Samedi

04

Janvier

DÉFI 10

LES VŒUX

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

Coucher du soleil

17h07

À NOTER

JEUNESSE

17 - 19 jan

Formation des
animateurs

.....

25 janv

Après-midi de
l'Enigme Biblique
AMEB

.....

26 janv

Formation pour
les anciens à
Bagnolet
avec le pasteur
Hensley Mooroven.

Défi 10

*Que ma voix chante la louange du Seigneur, que tout ce
qui vit remercie pour toujours l'unique vrai Dieu.*

Psaumes 145:21

La fin de quelque chose est souvent le début d'une autre. Ce début d'année est le moment de faire le point pour mieux avancer, mais aussi l'occasion de souhaiter le meilleur aux autres.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

remercier Dieu pour toutes les bénédictions qu'il a déversées sur moi durant l'année écoulée.

Mes notes :

Dimanche

05

Es 63:7

Lundi

06

1 Co 1:4

Mardi

07

Ps 103:1

Mercredi

08

1 Ch 16:34

Jeudi

09

2 Co 2:14

Vendredi

10

Ep 5:20

Mon témoignage - défi 10

Samedi

11

Janvier

DÉFI 11

VIVRE UNE CHANSON

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

Coucher du soleil

17h16

À NOTER

ÉDUCATION

26 janv
Forum des métiers
à l'église de
Créteil

MUSIQUE

8 mai

Formation pour
les responsables
de la musique

Défi 11

Alléluia, vive le Seigneur !

À moi d'acclamer le Seigneur ! Je veux l'acclamer toute ma vie, célébrer mon Dieu par mes chants tant que j'existerai. Psaumes 146:1-2

Les études montrent que les chants nous impactent au plus profond de nous-même.

Quelle place accordons-nous à la musique dans notre vie et sur quels critères choisissons-nous les chants que nous écoutons ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les musiciens et l'équipe liturgique de mon église.

Mes notes :

Dimanche

12

Hé 13:15

Lundi

13

Ps 100:4

Mardi

14

So 3:14

Mercredi

15

Ps 150:6

Jeudi

16

Es 42:10

Vendredi

17

2 S 22:50

Mon témoignage - défi 11

Samedi

18

Janvier

DÉFI 12

LA PRIÈRE

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

Coucher du soleil

17h25

À NOTER

FAMILLE

19 janv

22 mars

10 mai

Formations à l'accompagnement des fiancés à l'église de Bagnolet

Défi 12

Oui, priez en toute occasion, avec l'assistance de l'Esprit. À cet effet, soyez vigilants et continuellement fidèles. Priez pour l'ensemble du peuple de Dieu. Éphésiens 6:18

Plus qu'une transmission d'information, la communication remplit de multiples fonctions. L'être humain a besoin de dire et de se dire pour grandir dans la relation. Communiquer avec Dieu par la prière active l'ensemble de ces fonctions et rend possible une relation toujours plus profonde. Pour t'aider, cherche sur Internet les 6 fonctions de la communication selon R. Jakobson.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR que Dieu me remplisse de son Esprit.

Mes notes :

Dimanche

19

1 Th 5:17

Lundi

20

Mc 11:24

Mardi

21

Ps 69:13

Mercredi

22

Pr 15:29

Jeudi

23

Mt 21:22

Vendredi

24

Col 4:2

Mon témoignage - défi 12

Samedi

25

Janvier

DÉFI 13

LA BIENFAISANCE

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

Coucher du soleil

17h36

À NOTER

HUMANITAIRE

Pour faire un don à ADRA :

En ligne sur adra.fr ou

par chèque adressé à ADRA-France BP 102

30, Avenue Emile Zola - 77193 Dammarie-les-Lys Cedex.

Défi 13

Je vous le déclare, c'est la vérité : toutes les fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.

Matthieu 25:40

Jesus s'identifie aux autres quand il dit que faire du bien à quelqu'un, c'est faire du bien à Dieu lui-même ! Qu'est-ce que cela change de prendre conscience du fait que Jésus est touché chaque fois que je fais du bien à l'autre ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les responsables du Secours Adventiste ou de l'antenne ADRA de ma communauté et pour tous les bénévoles qui y œuvrent.

Mes notes :

Dimanche

26

De 15:11

Lundi

27

2 Co 9:12

Mardi

28

2 Th 3:13

Mercredi

29

1 Ti 6:18

Jeudi

30

Le 25:35

Vendredi

31

1 Jn 3:17

Mon témoignage - défi 13

Samedi

01

Février

DÉFI 14

ÉVANGÉLISER

DI LU MA ME JE VE SA

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

Coucher du soleil
17h47

À NOTER

Pour se procurer des prospectus d'évangélisation, contacter le secrétariat du département de l'évangélisation de la Fédération :

lydia.ludosky
@adventiste.org

Défi 14

*Il nous a commandé de prêcher au peuple et d'attester qu'il est celui que Dieu a établi pour juger les vivants et les morts.
Actes 10:42*

Je ne peux pas donner ce que je n'ai pas reçu. Seul un chrétien joyeux peut transmettre la joie de l'Évangile ! Qu'ai-je donc à transmettre ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les sympathisants qui fréquentent ma communauté.

Mes notes :

Dimanche

02

Jn 10:16

Lundi

03

2 Co 5:20

Mardi

04

Mat 28:19

Mercredi

05

Mat 24:14

Jeudi

06

Ac 2:41

Vendredi

07

Lu 4:18

Mon témoignage - défi 14

Samedi

08

Février

DÉFI 15

REPRENDRE CONTACT

DI LU MA ME JE VE SA

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

Coucher du soleil

17h59

À NOTER

JEUNESSE

15 fév

Soirée de prière pour les jeunes

.....

EDS

15 fév

Rencontre EDS des SMS et CT (11-18 ans) avec leurs animateurs au MAS (75)

Défi 15

Ainsi, encouragez-vous et fortifiez-vous dans la foi les uns les autres, comme vous le faites déjà.

1 Thessaloniens 5:11

Nous avons besoin les uns des autres. Il y a au moins une personne qui a besoin de moi ; et le peu que j'ai à donner peut devenir beaucoup.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les personnes qui ne viennent plus à l'église.

Mes notes :

Dimanche

09

Ro 15:1-2

Lundi

10

Jn 13:14-15

Mardi

11

Hé 10:24

Mercredi

12

Job 6:14-17

Jeudi

13

Ro 12:10

Vendredi

14

1Pi 2:17

Mon témoignage - défi 15

Samedi

15

Février

DÉFI 16

LE PARDON

DI LU MA ME JE VE SA

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Coucher du soleil
18h10

À NOTER

Nous vous conseillons deux ouvrages :

- 1- Je te pardonne, mais...
- 2- Le pardon, une puissance qui libère

Disponibles aux Éditions Vie et Santé.

Défi 16

Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin d'être guéris. La prière fervente d'une personne juste a une grande efficacité.

Jacques 5:16

Le pardon n'est pas une chose facile. C'est un don de Dieu qui libère les âmes enchaînées. L'offenseur comme l'offensé peuvent prendre l'initiative de la démarche. C'est Dieu qui a pris l'initiative dans le jardin d'Éden. Quels sont les éléments qui peuvent nous empêcher d'en prendre l'initiative ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les personnes que j'ai blessées consciemment ou même sans le savoir.

Mes notes :

Dimanche

16

Ro 8:1

Lundi

17

Ps 32:3

Mardi

18

Mc 11:25

Mercredi

19

Lu 17:3-4

Jeudi

20

Ro 4:7

Vendredi

21

1 Jn 1:7

Mon témoignage - défi 16

Samedi

22

Février

DÉFI 17

INVITER
QUELQU'UN

DI LU MA ME JE VE SA

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Coucher du soleil
18h22

À NOTER

Le site Internet
pour ceux qui
cherchent Dieu :
monesperance.fr

.....

MAE
29 fév

Concert de
chorales
d'enfants au
MAS (75)

Défi 17

*Corneille les y attendait avec des membres de sa parenté
et des amis intimes qu'il avait invités.*

Actes 10:24

Pour certains, il n'est pas facile de parler de sa foi ni même d'inviter quelqu'un dans son église. Pour quelles raisons une telle démarche paraît-elle si compliquée ? Comment puis-je dépasser cette inhibition ? Seul l'Esprit de Dieu peut me guider dans cette démarche de foi.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

.....
.....
.....
.....
.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

toutes les personnes qui sont venues et qui viendront
aux programmes spéciaux de mon église.

Mes notes :

.....
.....

Dimanche

23

1 R 13:7

Lundi

24

Jn 4:29

Mardi

25

Ap 3:20

Mercredi

26

Lu 14:16-17

Jeudi

27

Es 55:1-3

Vendredi

28

Za 3:10

Mon témoignage - défi 17

Samedi

29

Février

DÉFI 18

SE FORMER

Défi 18

Mais vous recevrez une force quand le Saint-Esprit descendra sur vous. Vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'au bout du monde. Actes 1:8

Au début du christianisme, c'est le Saint-Esprit qui guidait les disciples pour l'évangélisation. Il en va de même aujourd'hui, car seul l'Esprit peut convaincre et amener les hommes à la repentance. Comment puis-je devenir son partenaire ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

DI LU MA ME JE VE SA

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29

Coucher du soleil
18h33

À NOTER

Trois équipes sont à votre disposition pour dispenser les formations suivantes :

1. Comment témoigner
2. Comment donner une étude biblique
3. Comment mettre en place un groupe de maison.

Contact :
lydia.ludosky
@adventiste.org

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

.....
.....
.....
.....
.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

que Dieu me fasse entrer en contact avec une personne qui le cherche.

Mes notes :

.....
.....

Dimanche

01

Jos 1:8

Lundi

02

Mat 4:19

Mardi

03

Jn 15:4

Mercredi

04

Pr 9:9

Jeudi

05

2 Ti 3:16

Vendredi

06

Jn 14:6

Mon témoignage - défi 18

Samedi

07

Mars

DÉFI 19

DIRE "JE T' AIME"

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

Coucher du soleil

18h44

À NOTER

ÉDUCATION

28 - 29 mars
Séminaire
au Rocheton :

De l'autoritarisme
à l'autorité

Défi 19

Mes chers amis, aimons-nous les uns les autres, car l'amour vient de Dieu. Quiconque aime est enfant de Dieu et connaît Dieu.

1 Jean 4:7

L'amour est comme un feu qui s'éteint s'il n'est pas entretenu, mais qui grandit quand on en prend soin. Comment puis-je faire grandir mon amour pour mes proches ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

.....
.....
.....
.....
.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les membres de ma famille trois fois par jour.

Mes notes :

.....
.....

Dimanche

08

Mc 12:33

Lundi

09

Pr 17:17

Mardi

10

1 Ti 1:5

Mercredi

11

Ro 13:8

Jeudi

12

Jn 15:13

Vendredi

13

1 Jn 4:21

Mon témoignage - défi 19

Samedi

14

Mars

DÉFI 20

TÉMOIGNER

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

Coucher du soleil

18h55

À NOTER

JEUNESSE

21 mars

Journée
Mondiale de
Service de la
Jeunesse

GYD - Global
Youth Day

Défi 20

Car l'Esprit que Dieu nous a donné ne nous rend pas timides ; au contraire, cet Esprit nous remplit de force, d'amour et de maîtrise de soi. N'aie donc pas honte de rendre témoignage à notre Seigneur.

2 Timothée 1:7-8

Un témoin ne peut témoigner que de ce qu'il a vu, entendu ou expérimenté. Qu'est-ce qui, dans ma vie spirituelle, me qualifie pour être témoin de Jésus ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

que l'Esprit de Dieu me donne le courage de rendre mon témoignage auprès de quelqu'un qui le cherche.

Mes notes :

Dimanche

15

Ac 4:20

Lundi

16

Es 52:7

Mardi

17

Ps 66:16

Mercredi

18

Jn 11:27

Jeudi

19

Da 4:2

Vendredi

20

Ps 71:15

Mon témoignage - défi 20

Samedi

21

Mars

DÉFI 21

JE M'IMPLIQUE

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

Coucher du soleil
19h06

À NOTER

Pour commander
des fiches
d'inscription à
l'IEBC

contact@iebc.org

.....

MIFEM

04 avr

Journée
mondiale de
prières des
femmes

Défi 21

*Prêche la parole de Dieu avec insistance, que l'occasion
soit favorable ou non.
2 Timothée 4:2*

Nous n'avons pas tous les mêmes dons et certains aspects de l'évangélisation peuvent nous paraître plus ou moins compliqués. Mais nous pouvons tous faire quelque chose en adéquation avec notre personnalité et nos compétences pour parler de Dieu aux autres.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les personnes inscrites à l'Institut d'Étude de la Bible
par Correspondance (IEBC) et pour les responsables
de ce cours.

Mes notes :

Dimanche

22

Ro 14:18

Lundi

23

Ph 2:4

Mardi

24

Ja 1:27

Mercredi

25

Ga 6:2

Jeudi

26

Col 3:17

Vendredi

27

1 Co 15:58

Mon témoignage - défi 21

Samedi

28

Mars

DÉFI 22

LES JEUNES

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

Coucher du soleil

19h16

À NOTER

JEUNESSE

11 · 17 avr

Voix des Jeunes
Conférences
d'évangélisation

.....

18 avr

Clôture de la Voix
des Jeunes

Défi 22

Que personne ne te méprise parce que tu es jeune ; mais sois un exemple pour les croyants, dans tes paroles, ta conduite, ton amour, ta foi et ta pureté.

1 Timothée 4:12

D'après les statistiques mondiales, 6 jeunes sur 10 ayant grandi dans l'église Adventiste la quittent. Nous savons aussi que le vécu dans le foyer a une influence prépondérante. Que puis-je faire pour aider les jeunes de mon église locale ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les jeunes de mon église locale.

Mes notes :

Mars

Dimanche

29

Ps 127:3-5

Lundi

30

Da 1:17

Mardi

31

Jon 2:28

Mercredi

01

1 Jn 2:14

Avril

Jeudi

02

Ec 11:9

Vendredi

03

Mat 18:10

Mon témoignage - défi 22

Samedi

04

Avril

DÉFI 23

LES
PRÉDICATEURS

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30

Coucher du soleil
20h27

À NOTER

La Fédération vous propose un site internet pour se former au témoignage et aux études bibliques :

implicationtotale.fr

Vous y découvrirez des documents et des tutoriels

Défi 23

*Priez aussi pour nous, afin que Dieu nous accorde une occasion favorable de prêcher sa parole, d'annoncer le secret du Christ.
Colossiens 4:3*

L'apôtre Paul nous invite à avoir de la considération et de l'affection pour ceux qui nous dirigent et nous exhortent (2 Th 5:12-13). Comment puis-je manifester de la considération aux responsables de mon église ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

.....

.....

.....

.....

.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les prédicateurs, pasteurs, conférenciers...

Mes notes :

.....

.....

Dimanche

05

Col 3:22

Lundi

06

Hé 13:17

Mardi

07

1 Sa 9:6

Mercredi

08

Mat 10:40

Jeudi

09

1 Th 5:12

Vendredi

10

Ac 10:28

Mon témoignage - défi 23

Samedi

11

Avril

DÉFI 24

LA
RECONNAISSANCE

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30

Coucher du soleil

20h37

À NOTER

MIFEM

19 avr

Formation au
mentorat/Leader
à la MDE

Défi 24

*Soyez toujours plus fermes dans la foi, conformément à l'enseignement que vous avez reçu, et soyez pleins de reconnaissance.
Colossiens 2:7*

Dire "merci" est une formalité pour certains, une marque de politesse pour d'autres. Pourtant, exprimer de la reconnaissance est essentiel dans la construction des relations.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

.....

.....

.....

.....

.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

ceux qui m'ont aidé tout au long de ma vie.

Mes notes :

.....

.....

Dimanche

12

1 Th 5:18

Lundi

13

1 Ti 5:8

Mardi

14

1 Ch 29:13

Mercredi

15

Hé 12:28

Jeudi

16

Es 25:1

Vendredi

17

1 Th 5:16

Mon témoignage - défi 24

Samedi

18

Avril

DÉFI 25

L'HOSPITALITÉ

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30

Coucher du soleil

20h48

À NOTER

Pour trouver les informations sur les camps d'été, consulter le site de l'UFBJA :

jeunesseadventiste.org

Défi 25

*Venez en aide à vos frères dans le besoin et pratiquez sans cesse l'hospitalité.
Romains 12:13*

La Bible nous invite à exercer l'hospitalité les uns envers les autres. Même si ce n'est pas mon don, je me souviens qu'il y a plusieurs degrés dans l'hospitalité : héberger, accueillir provisoirement, recevoir pour un événement (groupe de maison...), inviter pour un repas...

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les personnes seules de mon entourage.

Mes notes :

Dimanche

19

1 Pi 4:9

Lundi

20

Lu 14:12-14

Mardi

21

Ro 12:13

Mercredi

22

Mat 25:34-35

Jeudi

23

Ro 15:7

Vendredi

24

Ph 2:14-15

Mon témoignage - défi 25

Samedi

25

Avril

DÉFI 26

CRÉER DU LIEN

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30

Coucher du soleil

20h58

À NOTER

MIFEM

17 mai

Formation au
mentorat/Leader
à la MDE

Défi 26

Tous les frères présents ici vous saluent. Saluez-vous les uns les autres d'un baiser fraternel.
1 Corinthiens 16:20

La salutation est un code social qui varie d'une culture à l'autre. L'apôtre Paul lui donne une dimension spirituelle en ajoutant le mot "grâce" à la salutation habituelle juive qui parlait de la paix : *"Que la grâce et la paix de Dieu soient avec vous."*

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

mon pays et ses responsables politiques.

Mes notes :

Avril

Dimanche

26

Ps 133:1

Lundi

27

Jon 13:34-35

Mardi

28

1 Co 10:24

Mercredi

29

Ac 2:46-47

Jeudi

30

Jon 15:15

Vendredi

01

Ph 2:2

Mon temoignage - defi 26

Mai

Samedi

02

.....
Mai
.....

DÉFI 27

SE RESSOURCER

DI LU MA ME JE VE SA

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

.....
Coucher du soleil

21h08
.....

À NOTER

Le site internet pour trouver les livres proposés par les Éditions Vie e Santé

viesante.com

Défi 27

Ta parole est une lampe devant mes pas, une lumière qui éclaire ma route.
Psaumes 119:105

Nous sommes passés de l'oralité à une société de l'écrit. Maintenant, nous vivons un changement de civilisation avec l'arrivée du numérique. Mais quel que soit le support, Dieu peut utiliser les mots pour changer des vies.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

.....
.....
.....
.....
.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les Éditions Vie et Santé et tous ses employés.

Mes notes :

.....
.....

Dimanche

03

Pr 9:10

Lundi

04

Ps 119:15

Mardi

05

Ex 4:12

Mercredi

06

Col 2:6-7

Jeudi

07

Jud 1:20

Vendredi

08

1 Pi 2:4-5

Mon témoignage - défi 27

Samedi

09

Mai

DÉFI 28

PRENDRE SOIN
DES NOUVEAUX

DI LU MA ME JE VE SA

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Coucher du soleil
21h18

À NOTER

ESPÉRANCE
2020

16 mai

Célébration
"Espérance 2020"

Notre assemblée
spirituelle se
tiendra au Parc
des Expositions
de Dreux.

Défi 28

De même, bien que nous soyons nombreux, nous formons un seul corps dans l'union avec le Christ et nous sommes tous unis les uns aux autres comme les parties d'un même corps. Romains 12:5

Il appartient aux membres plus anciens d'accueillir et d'intégrer les nouveaux. C'est une démarche volontaire qui ne va pas de soi. Que puis-je faire pour que les nouveaux se sentent membres d'un même corps ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

.....

.....

.....

.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

tous les nouveaux baptisés de mon église.

Mes notes :

.....

.....

Dimanche

10

Hé 10:25

Lundi

11

Ep 4:11-12

Mardi

12

1 Cor 12:31

Mercredi

13

1 Ti 3:1

Jeudi

14

1 Cor 15:58

Vendredi

15

Phi 2:5

Mon témoignage - défi 28

Samedi

16

Mai

DÉFI 29

VIVRE ENSEMBLE

DI LU MA ME JE VE SA

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Coucher du soleil
21h28

À NOTER

ÉDUCATION

17 mai

Formation
École des parents :
"La résolution
des conflits"
(EPAL)

Défi 29

Il n'y a pas de division dans le corps, mais les différentes parties ont toutes un égal souci les unes des autres... Or, vous êtes le corps du Christ, et chacun de vous est une partie de ce corps. 1 Corinthiens 12:25-27

Il n'est pas toujours facile de bien vivre en communauté, même si ce groupe c'est l'église. L'écoute et le respect de l'autre dans sa différence sont essentiels pour le « bien vivre ensemble ». Comment puis-je manifester à l'autre du respect dans la différence ?

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

une plus grande fraternité dans mon église.

Mes notes :

Dimanche

17

Hé 10:25

Lundi

18

Ep 4:11-12

Mardi

19

1 Cor 12:31

Mercredi

20

1 Ti 3:1

Jeudi

21

1 Cor 15:58

Vendredi

22

Ph 2:5

Mon témoignage - défi 29

Samedi

23

Mai

DÉFI 30

LE DÉFI

DI LU MA ME JE VE SA

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

Coucher du soleil

21h37

À NOTER

ADRA

Dimanche

14 Juin

Assemblée
générale d'ADRA

Défi 30

Ainsi, que vous mangiez, que vous buviez, ou que vous fassiez quoi que ce soit, faites tout pour la gloire de Dieu.
1 Corinthiens 10:31

La vie est faite de défis. Souvent, ils nous sont imposés par les circonstances. Mais nous pouvons aussi être proactifs en choisissant nous-mêmes des défis pour atteindre des objectifs. C'est notre manière de prendre notre vie en main avec l'aide du Seigneur.

JE PASSE À L'ACTION

Découvre ton défi à la fin de ton carnet et écris-le



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

.....

.....

.....

.....

.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les membres du comité de mon église locale.

Mes notes :

.....

.....

Dimanche

24

De 30:15-16

Lundi

25

Job 42:2

Mardi

26

Lu 9:23-25

Mercredi

27

Es 14:27

Jeudi

28

Jos 24:14-15

Vendredi

29

Es 41:10

Mon témoignage - défi 30

Samedi

30

Mai

PAR LA
PUISSANCE
DU SEIGNEUR

DI LU MA ME JE VE SA

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Coucher du soleil
21h44

À NOTER

FACULTÉ
ADVENTISTE DE
THÉOLOGIE

5 - 7 juin

Clôture de
l'année
académique

Espérance 2020

*Je peux faire face à toutes les difficultés grâce au Christ
qui m'en donne la force.
Philippiens 4:13*

Nous avons reçu de nombreuses compétences à la création. Tant et si bien que certains s'imaginent pouvoir se passer de Dieu. Mais il est des moments dans l'existence où on se rend compte qu'on ne peut rien faire sans Lui.

JE PASSE À L'ACTION

Je crée mes défis



FACILE



MOYEN



AUDACIEUX

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les malades que je connais.

Mes notes :

Mai

Dimanche

31

De 30:15-16

Lundi

01

Job 42:2

Juin

Mardi

02

Lu 9:23-25

Mercredi

03

Es 14:27

Jeudi

04

Jos 24:14-15

Vendredi

05

Es 41:10

Samedi

06

.....
Juin
.....

**ESPÉRANCE
2020**

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

.....
Coucher du soleil
21h51
.....

À NOTER

AGF

21 juin

Assemblée
financière FFN
à Bagnolet

Espérance 2020

Nous savons que toutes choses contribuent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qu'il a appelés selon son plan. Romains 8:28

L' être humain n'aime pas être dépendant. Dès la naissance, il entreprend un périple qui le mènera de la dépendance à l'indépendance (pour manger, marcher, travailler...). Et pourtant Jésus n'a pas cessé de dire à quel point il dépendait de son Père. Qu'est-ce que cela m'apporte de me sentir dépendant de Dieu ?

JE PASSE À L'ACTION

Je crée mes défis

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

.....
.....
.....
.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

l'église mondiale : Fédération, Union, Division et
Conférence Générale.

Mes notes :

.....
.....

Dimanche

07

Hé 13:6

Lundi

08

Ps 18:6

Mardi

09

Es 40:29

Mercredi

10

Ps 121:3

Jeudi

11

Pr 3:5-6

Vendredi

12

Ps 107:4-6

Samedi

13

.....
Juin
.....

ESPÉRANCE
2020

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

.....
Coucher du soleil
21h55
.....

À NOTER

Parlons à nos amis, du site internet de Hope Channel :

hopechannel.fr.

Espérance 2020

Dieu est pour nous un abri sûr, un secours toujours prêt dans la détresse. C'est pourquoi nous n'avons rien à craindre, même si la terre se met à trembler, si les montagnes s'écroulent au fond des mers.

Psaumes 46:2-3

Nombre de spécialistes tiennent un discours alarmiste sur le devenir de notre planète et le futur peut paraître incertain. Qu'il est bon de savoir que notre destinée est entre les mains de Dieu !

JE PASSE À L'ACTION

Je crée mes défis

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

.....
.....
.....
.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

les ministères numériques et leurs équipes : Hope Média FFN, Hope channel et tous les communicants.

Mes notes :

.....
.....

Dimanche

14

Ro 8:37-39

Lundi

15

Ps 117:9

Mardi

16

No 23:19

Mercredi

17

Job 22:26

Jeudi

18

Ps 129:5

Vendredi

19

Ps 91:2

Samedi

20

juin

ESPÉRANCE
2020

DI LU MA ME JE VE SA

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

Coucher du soleil
21h58

À NOTER

CONFÉRENCE
GÉNÉRALE

24 juin - 04 juillet

L'assemblée
générale se
tiendra à
Indianapolis.

Espérance 2020

*Les bontés du Seigneur ne sont pas épuisées, il n'est pas
au bout de son amour.
Lamentations 3:22*

Il est réconfortant de réfléchir au fait que même les
pensées les plus grandioses sur l'amour de Dieu, sont
encore en deçà de la réalité.

JE PASSE À L'ACTION

Je crée mes défis

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

.....
.....
.....
.....
.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

le bon déroulement de l'assemblée de la
Conférence Générale.

Mes notes :

.....
.....

Dimanche

21

Jn 3:16

Lundi

22

1 Co 13:8

Mardi

23

Ps 27:14

Mercredi

24

Jn 15:9

Jeudi

25

Lu 16:10

Vendredi

26

Es 26:3

Samedi

27

juin

ESPÉRANCE
2020

DI LU MA ME JE VE SA

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27			
28	29	30			

Coucher du soleil
21h58

À NOTER

JEUNESSE

3 - 9 août

Camporée
UFBJA

Espérance 2020

*Aussitôt couché, je peux m'endormir en paix, car toi,
Seigneur, toi seul, tu me fais vivre en sécurité.*
Psaumes 4:9

L'une des plus grandes bénédictions est de s'endormir avec l'esprit en paix. Cette paix ne découle pas d'une absence de problème, mais d'une confiance indéfectible en Dieu.

JE PASSE À L'ACTION

Je crée mes défis

 FACILE

 MOYEN

 AUDACIEUX

.....

.....

.....

.....

.....

LA SEMAINE PROCHAINE, JE PRIE POUR

que Dieu me garde dans sa paix durant la période estivale à venir.

Mes notes :

.....

.....

Dimanche

28

Jn 3:16

Lundi

29

1 Co 13:8

Mardi

30

Ps 27:14





30

- DÉFIS -

POUR

MANIFESTER TA

Bonté



Défis Espérance 2020

Samedi 2 Novembre

DÉFI 1 : INTERCÉDER

 **FACILE :**

Je complète le carnet de bord « Espérance 2020 » en inscrivant le nom des personnes pour lesquelles je choisis de prier.

 **MOYEN :**

J'installe l'application FFN, je complète le carnet de bord « Espérance 2020 » en inscrivant le nom des personnes pour lesquelles je choisis de prier, puis j'aide quelqu'un à télécharger l'application.

 **AUDACIEUX :**

J'installe l'application FFN, je complète le carnet de bord « Espérance 2020 » en inscrivant le nom des personnes pour lesquelles je choisis de prier, puis je parle de l'application à 5 personnes.

Samedi 9 Novembre

DÉFI 2 : ÊTRE BON

 **FACILE :**

Dans la semaine, je fais un don à un SDF ou à un nécessiteux.

 **MOYEN :**

Je fais un don à un SDF ou à un nécessiteux et je lui remets de la littérature religieuse.

 **AUDACIEUX :**

Je fais un don à un SDF et je discute 5 à 10 minutes avec celui-ci.



Défis Espérance 2020

Samedi 16 Novembre

DÉFI 3 : CHANGER SON REGARD SUR L'AUTRE

 **FACILE :**

Je fais une liste de ce que j'apprécie chez mon conjoint ou un membre de ma famille et je la lui remets.

 **MOYEN :**

Je dis aux responsables de mon église ce que j'apprécie chez eux.

 **AUDACIEUX :**

Je choisis trois personnes avec qui je n'ai pas d'affinité et j'identifie chez elles 5 qualités.

Samedi 23 Novembre

DÉFI 4 : PARTAGER LA BONTÉ

 **FACILE :**

Je cède ma place à quelqu'un (dans une file d'attente, voiture, métro...).

 **MOYEN :**

Cette semaine, je prends l'initiative de faire quelque chose que je ne fais jamais à la maison (poubelle, repassage, cuisine, ménage...).

 **AUDACIEUX :**

Cette semaine, je réserve trois heures de temps pour un être cher que je vois peu (grand-parents, oncle, ami...).



Défis Espérance 2020

Samedi 30 Novembre

DÉFI 5 : S'ACCUEILLIR DANS LA BIENVEILLANCE



FACILE :

Tous les matins durant la semaine, je dis devant le miroir à haute voix : « Ma vie est précieuse aux yeux de Dieu ».



MOYEN :

Je fais la liste de toutes les qualités que Dieu m'a données et je prie pour qu'Il m'aide à m'accepter malgré mes défauts.



AUDACIEUX :

Je réfléchis à deux manières de mettre une de mes qualités au service des autres et je la mets en pratique dans la semaine.

Samedi 7 Décembre

DÉFI 6 : EXERCER LA PATIENCE



FACILE :

Je passe une journée sans me plaindre et sans dire quoi que ce soit de négatif.



MOYEN :

Je passe **une journée** sans me plaindre et sans dire quoi que ce soit de négatif et je cherche 2 choses positives à dire (des compliments) à quelqu'un de mon entourage.



AUDACIEUX :

Je passe **la semaine** sans me plaindre et sans dire quoi que ce soit de négatif et je cherche une chose positive à dire (des compliments) chaque jour de la semaine à quelqu'un de mon entourage.



Défis Espérance 2020

Samedi 14 Décembre

DÉFI 7 : LA RÉCONCILIATION

 **FACILE :**

Je lis Matthieu 5:43-48 tous les matins dans un esprit de prière.

 **MOYEN :**

Je lis Matthieu 5:43-48, puis je fais la liste de toutes les personnes avec lesquelles j'ai une relation difficile et je prie **pour** elles.

 **AUDACIEUX :**

Je lis Matthieu 5:43-48, puis je fais la liste de toutes les personnes avec lesquelles j'ai une relation difficile et je prie **avec** elles.

Samedi 21 Décembre

DÉFI 8 : LE SERVICE

 **FACILE :**

Je rends un service que je n'ai pas l'habitude de rendre à quelqu'un de ma famille.

 **MOYEN :**

Je demande à ma famille/collègue/voisin/membre d'église en quoi je puis les aider tout au long de la semaine.

 **AUDACIEUX :**

Je rends un service à un inconnu que Dieu mettra sur ma route durant la semaine.



Défis Espérance 2020

Samedi 28 Décembre

DÉFI 9 : LA CONVIVIALITÉ

 **FACILE :**

J'achète une confiserie et je l'offre à mon voisin/collègue.

 **MOYEN :**

Je prépare une spécialité et je l'offre à mon voisin/collègue.

 **AUDACIEUX :**

Je prépare une spécialité et j'invite mon voisin/collègue pour un repas.

Samedi 4 Janvier

DÉFI 10 : LES VŒUX

 **FACILE :**

J'envoie un e-mail/carte de vœux à une personne que je n'ai pas vue depuis longtemps.

 **MOYEN :**

Je cherche 5 textes bibliques et je les envoie à : un jeune, une personne âgée, un malade, un responsable d'église, un sympathisant.

 **AUDACIEUX :**

Je vais chez 3 voisins et je leur apporte une marque d'affection pour la nouvelle année.



Défis Espérance 2020

Samedi 11 Janvier

DÉFI 11 : VIVRE UNE CHANSON



FACILE :

J'écoute au moins deux chants chrétiens chaque jour durant la semaine.



MOYEN :

J'envoie un chant chrétien que j'aime à quelqu'un de mon entourage et je lui dis pourquoi j'aime cette chanson.



AUDACIEUX :

Je passe toute la semaine à n'écouter que des chants chrétiens.

Samedi 18 Janvier

DÉFI 12 : LA PRIÈRE



FACILE :

Je lis Matthieu 6:5-15 et j'identifie 5 forces de la prière, puis je partage mes découvertes avec quelqu'un.



MOYEN :

Je cherche un partenaire pour prier tous les jours durant cette semaine.



AUDACIEUX :

Je fais un marathon de prière : cette semaine, je prie tous les jours, à chaque heure de 7h à 22h.



Défis Espérance 2020

Samedi 25 Janvier

DÉFI 13 : LA BIENFAISANCE



FACILE :

Je fais des courses et je les remets à un nécessiteux (migrant, SDF...).



MOYEN :

Je fais le nécessaire pour participer à une distribution alimentaire en Janvier 2020.



AUDACIEUX :

Je fais un don mensuel à ADRA (ou au Secours adventiste local) pendant 6 mois.

Samedi 1 Février

DÉFI 14 : ÉVANGÉLISER



FACILE :

Je transmets un message d'espoir à quelqu'un que je ne connais pas en distribuant des prospectus.



MOYEN :

Je remets un prospectus à quelqu'un et je prends le temps d'en discuter avec lui.



AUDACIEUX :

Je remets une Bible à trois personnes dans la semaine et je leur parle de ma foi.



Défis Espérance 2020

Samedi 8 Février

DÉFI 15 : REPRENDRE CONTACT

 **FACILE :**

J'identifie les personnes qui ne viennent plus à l'église et je prie pour elles deux fois par jour durant la semaine.

 **MOYEN :**

Je reprends contact avec deux personnes qui ont quitté l'église (téléphone, SMS...).

 **AUDACIEUX :**

J'invite chez moi ou à l'église au moins une personne qui ne vient plus à l'église.

Samedi 15 Février

DÉFI 16 : LE PARDON

 **FACILE :**

Je demande à Dieu de m'aider à prendre conscience de mes comportements blessants.

 **MOYEN :**

Je demande à Dieu de me donner la force d'aller vers ceux que j'ai offensés pour prier avec eux.

 **AUDACIEUX :**

Je vais vers ceux que j'ai offensés et je leur demande pardon en leur proposant de partager un repas ou une activité.



Défis Espérance 2020

Samedi 22 Février

DÉFI 17 : INVITER QUELQU'UN

 **FACILE :**

Je distribue des invitations pour le prochain programme spécial de mon église (concerts, sabbats des invités, conférences...).

 **MOYEN :**

J'invite un collègue, un voisin ou une connaissance au prochain programme spécial de mon église et je l'invite à partager un repas.

 **AUDACIEUX :**

J'invite quelqu'un au prochain programme spécial de mon église et je lui propose d'étudier la Bible.

Samedi 29 Février

DÉFI 18 : SE FORMER

 **FACILE :**

Je me renseigne sur les formations disponibles proposées par la Fédération et j'identifie celles qui me correspondent le mieux.

 **MOYEN :**

Je m'inscris pour une formation au témoignage/étude biblique/groupe de maison et je passe à l'action.

 **AUDACIEUX :**

Je me forme, je passe à l'action (donner une étude biblique, créer un groupe chez moi...) et je partage mon expérience avec d'autres.



Défis Espérance 2020

Samedi 07 Mars

DÉFI 19 : DIRE « JE T'AIME »

 **FACILE :**

Je prépare le petit déjeuner et je l'apporte au lit pour un membre de ma famille.

 **MOYEN :**

J'écris 7 mots d'amour (1 pour chaque jour de la semaine) pour mon conjoint ou un membre de ma famille.

 **AUDACIEUX :**

Je fais une surprise à mon conjoint ou à un membre de ma famille (restaurant/cadeau/fleurs/chocolats...) deux fois durant cette semaine et je lui dis que je l'aime.

Samedi 14 Mars

DÉFI 20 : TÉMOIGNER

 **FACILE :**

J'écris le récit de ma conversion ou d'une expérience avec Dieu et je le raconte à un proche.

 **MOYEN :**

Je témoigne de ce que Dieu a fait pour moi dans mon église (EDS, JA...).

 **AUDACIEUX :**

Je partage une expérience spirituelle avec un non croyant.



Défis Espérance 2020

Samedi 21 Mars

DÉFI 21 : JE M'IMPLIQUE

 **FACILE :**

Je me procure et je distribue des fiches d'inscription IEBC (Institut d'Étude de la Bible par Correspondance).

 **MOYEN :**

Je trouve la manière d'évangéliser qui me correspond le mieux et je propose mes services au responsable des Activités Missionnaires de mon église.

 **AUDACIEUX :**

Je remets des inscriptions IEBC en mains propres à des connaissances, je les accompagne pour l'inscription et je discute du contenu des cours avec eux.

Samedi 28 Mars

DÉFI 22 : LES JEUNES

 **FACILE :**

Je prends des nouvelles d'un jeune dans la semaine et je prie avec lui.

 **MOYEN :**

Je demande à un jeune quels sont ses besoins (matériel, soutien scolaire, démarches...) et je l'aide.

 **AUDACIEUX :**

J'invite les jeunes de mon église chez moi pour une soirée.



Défis Espérance 2020

Samedi 4 Avril

DÉFI 23 : LES PRÉDICATEURS



FACILE :

Je prie pour le prédicateur du jour et je lui dis ce que j'ai apprécié dans sa prédication.



MOYEN :

Je fais un résumé écrit de la prédication pour mes amis absents.



AUDACIEUX :

Je cherche les points qui m'ont touché dans la prédication et je les partage avec quelqu'un.

Samedi 11 Avril

DÉFI 24 : LA RECONNAISSANCE



FACILE :

Chaque jour de cette semaine, je pense à remercier un proche pour un service qu'il m'a rendu.



MOYEN :

Je fais une liste de tous les services qu'un membre de ma famille me rend et je lui témoigne ma reconnaissance par un présent.



AUDACIEUX :

Je dis merci à des membres/responsables d'église pour leur engagement dans l'église.



Défis Espérance 2020

Samedi 18 Avril

DÉFI 25 : L'HOSPITALITÉ



FACILE :

J'invite des amis/membres d'église chez moi pour commencer le sabbat.



MOYEN :

J'invite un membre d'église qui ne fait pas partie de mon cercle d'amis chez moi pour un repas ou un événement familial spécial (anniversaire...).



AUDACIEUX :

J'héberge une personne (un étudiant, un jeune...) en recherche de logement.

Samedi 25 Avril

DÉFI 26 : CRÉER DU LIEN



FACILE :

Je salue une personne que je croise chaque jour et à qui je ne parle pas d'habitude.



MOYEN :

Je prends le temps de saluer mes voisins et de discuter avec eux.



AUDACIEUX :

J'appelle mes connaissances que j'ai perdues de vue et je prends de leurs nouvelles.



Défis Espérance 2020

Samedi 02 Mai

DÉFI 27 : SE RESSOURCER

 **FACILE :**

Je lis un livre chrétien avec la volonté de le terminer avant la fin du mois.

 **MOYEN :**

Je lis un livre chrétien, puis je l'offre à quelqu'un.

 **AUDACIEUX :**

Je mets en place un groupe de discussion par rapport à un thème biblique (chez moi ou à l'église).

Samedi 09 Mai

DÉFI 28 : PRENDRE SOIN DES NOUVEAUX

 **FACILE :**

J'envoie un message d'encouragement (SMS/Carte/E-mail...) aux personnes qui ont rejoint ma communauté de foi depuis septembre dernier.

 **MOYEN :**

Je prends des nouvelles des personnes qui ont rejoint ma communauté depuis septembre dernier en leur disant que je suis à leur disposition pour quoi que ce soit.

 **AUDACIEUX :**

J'invite les nouveaux baptisés à partager un repas chez moi.



Défis Espérance 2020

Samedi 16 Mai

DÉFI 29 : VIVRE ENSEMBLE



FACILE :

Je me confronte à la différence en visitant une église culturellement différente de la mienne de temps à autre.



MOYEN :

Je mets de côté mes aprioris et je consacre une heure dans la semaine pour écouter une personne afin que règne une atmosphère de paix dans mon foyer et dans mon église.



AUDACIEUX :

J'identifie mes comportements qui dérangent les autres (musique trop forte, hygiène, bruit, prises de paroles intempestives...) et je m'engage, auprès de ceux que je dérange, à faire des efforts.

Samedi 23 Mai

DÉFI 30 : LE DÉFI



FACILE :

Je choisis un défi parmi ceux que je n'ai pas encore fait et je le réalise.



MOYEN :

J'imagine un défi par semaine jusqu'au 30 juin 2020 et je les relève.



AUDACIEUX :

Je répertorie tous les défis audacieux que je n'ai pas encore fait et je réalise 4 d'entre eux.

Notes



Notes



Notes



Espérance 22
UN STYLE DE VIE